



Mitteilungsblatt Juni 2022

Gemeinde St. Ursen



GEMEINDEINFORMATIONEN

Gemeinde St. Ursen

Dorf 1

Postfach 17

1717 St. Ursen

Telefon: 026 494 11 45

E-Mail: gemeinde@stursen.ch

Homepage: www.stursen.ch

Schalteröffnungszeiten Gemeindeverwaltung & Postagentur:

Montag: 07:45 – 11:45 Uhr

13:30 – 18:00 Uhr

Dienstag/Donnerstag: 13:30 – 17:00 Uhr

Mittwoch/Freitag: 07:45 – 11:45 Uhr

13:30 – 17:00 Uhr

Vor Feiertagen bis 16:00 Uhr

St. Ursen, Mitte Juni 2022

GEMEINDEINFORMATIONEN

EINGEREICHTE BAUGESUCHE

Vom 14. März bis 31. Mai 2022 wurden bei der Gemeinde St. Ursen folgende Baugesuche eingereicht:

Gesuchsteller: Berger Peter, Wolperwil 2
 Bauvorhaben: Abbruch und Wiederaufbau Liegenschaft
 Verschieben der Liegenschaft auf dem Grundstück
 Standort: Art. 576 / Wolperwil 3

Gesuchsteller: Egger Rita, Höhenweg 11
 Bauvorhaben: Heizungswechsel: Ersatz der besth. Holzheizung durch
 eine Wärmepumpe mit Erdsonden
 Standort: Art. 836 / Höhenweg 11

Gesuchsteller: Jungo Armin & Nicole, Struss 3
 Bauvorhaben: Aufstellen eines Grillpavillons
 Standort: Art. 445 / Struss 3

Gesuchsteller: Roh Lionel & Niederer Fiona, Lengacherstrasse 14
 Bauvorhaben: Aufstellen einer bioklimatischen Pergola
 Standort: Art. 914 / Lengacherstrasse 14

Gesuchsteller: Curty Bruno und Curty Madeleine, Schwandholzstrasse 6
 Bauvorhaben: Legalisierung Studio
 Standort: Art. 861 / Schwandholzstrasse 6

Gesuchsteller: Lehmann Erich, 1712 Tafers
 Bauvorhaben: Heizungswechsel: Wärmepumpe Luft-Wasser
 mit Aussengerät
 Standort: Art. 39 / Birkenweg 42

Gesuchsteller: Riedo Otto und Yvo, Etiwil 7
 Bauvorhaben: Heizsystemwechsel: Ersatz Stückholzheizung
 durch Wärmepumpe Luft-Wasser
 Standort: Art. 513 / Etiwil 7

Gesuchsteller: Fasel Jean, Mattenweg 8
 Bauvorhaben: Thermische Sanierung Gebäudehülle;
 Ersatz aller Fenster
 Standort: Art. 97 / Mattenweg 8



SOMMERSITZUNGSPAUSE DES GEMEINDERATES

Der Gemeinderat wird vom **5. Juli bis 21. August 2022** eine Sitzungspause einlegen. Baugesuche und andere wichtige Angelegenheiten können daher erst wieder ab dem 22. August 2022 behandelt werden und müssen gegebenenfalls raschmöglichst noch für die letzte Sitzung vom 04.07.2022 vor der Sommersitzungspause eingereicht werden.



Besten Dank für das Verständnis.

POLITISCHE ENTWICKLUNG ST. URSEN - TERMIN

9. September 2022: Workshop zur Information und Meinungsbildung.
Nähere Informationen folgen.

MASTENKONTROLLE ÖFFENTLICHE BELEUCHTUNG

Die Gemeindeversammlung vom 27. April 2022 hat dem Projekt Strassenbeleuchtung – Umstellung auf LED zugestimmt. Im Sommer wird daher durch Groupe E eine Sicherheitskontrolle aller bestehenden Masten der Strassenbeleuchtung auf dem Gemeindegebiet St. Ursen durchgeführt.

Zu diesem Zweck testet ein Roboter die Standhaftigkeit der Masten durch Vibrationen. Der Roboter benötigt für diesen Vorgang einen Zugang von ca. einem Quadratmeter rund um den jeweiligen Masten.

Bei Fragen können Sie sich an die Verwaltung oder an die zuständige Gemeinderätin, Fabienne Wegmann, wenden. Sobald die Daten für die Kontrolle bekannt sind, werden sie auf der Homepage der Gemeinde publiziert.

REINIGUNGSKRÄFTE GESUCHT

Für die Mithilfe bei der Hauptreinigung des Schulhauses und des Mehrzweckgebäudes St. Ursen während der Sommerpause suchen wir Reinigungskräfte.

Zeitraum: 11.07.2022 – 29.07.2022

Bei allfälligen Fragen oder für Auskünfte steht Ihnen Elmar Piller, Leiter Werkhof, gerne zur Verfügung (079 250 06 89).

Interessierte melden sich bitte bis spätestens **1. Juli 2022** telefonisch oder per Email: elmar.piller@stursen.ch direkt bei Elmar Piller.

INFORMATION VOM AMT FÜR BEVÖLKERUNGSSCHUTZ UND MILITÄR ABSM

Das Amt für Bevölkerungsschutz und Militär (ABSM) verfolgt die Lage in der Ukraine sehr aufmerksam. Gemäss Bund sind für die Bevölkerung zurzeit keine besonderen Massnahmen nötig.

Schutzräume und Zuweisung

Das Amt für Bevölkerungsschutz und Militär (ABSM) ist im Kanton Freiburg verantwortlich für die Zuweisungsplanung und wird diese bei einer Notwendigkeit veröffentlichen.

Gegenwärtig besteht keine Notwendigkeit, die Zuweisungsplanung zu veröffentlichen. Auf konkrete Anfrage hin kann Bürgerinnen und Bürgern sowie Gemeinden diesbezüglich Auskunft erteilt werden.

Jodtabletten

Die aktuelle Situation erfordert keine Verteilung oder Einnahme von Jodtabletten. Diese kommen nur bei einem schweren Kernkraftwerkunfall zum Einsatz und dürfen ausschliesslich auf Anordnung der Gesundheitsbehörden eingenommen werden.

Verhalten bei einer Alarmierung

Hören Sie Radio (SRG, Radio Freiburg) und informieren Sie sich über die Alertswiss-App und die Website.

GA-TAGESKARTEN

Weiterhin stehen der Bevölkerung von St. Ursen drei GA-Tageskarten der Gemeinde zur Verfügung. Diese Karten werden zu **CHF 40.–** pro Karte und Tag abgegeben.

Reservieren Sie die Tageskarten bequem online über die Homepage der Gemeinde St. Ursen wie folgt: www.stursen.ch – [Tageskarten Gemeinde](#) – [hier reservieren](#).

Last Minute-Angebot

Freie Tageskarten können jeweils **am Vortag ab 15.00 Uhr für den Folgetag zum reduzierten Preis von CHF 20.00** am Schalter der Gemeindeverwaltung gekauft und abgeholt werden.



Für Tageskarten zum reduzierten Preis sind weder telefonische noch Online-Reservierungen möglich.

Bitte beachten Sie, dass die Gemeindeverwaltung jeweils am Dienstag- und Donnerstagvormittag geschlossen ist (Abholung am Vortag bis 17:00 Uhr).

PÄSSE UND ID-KARTEN

WIE KOMME ICH ZU EINEM PASS?

- **Bestellung über das Internet**
www.schweizerpass.ch
über den Link: **Online-Bestellung**
- **Telefonische Bestellung**
Schweizerpässe – Biometrie Tel.: +41 (0)26 305 15 26
- **Bestellung am Schalter**
Amt für Bevölkerungsschutz und Migration BMA
Sektor Schweizerpässe – Biometrie
Rte d'Englisberg 11, 1763 Granges-Paccot
Erdgeschoss Ausseneingang „Biometrie“
 - Eventuelle Wartezeit in Kauf nehmen
 - Keine Fotos mitbringen, sie werden vor Ort gemacht
 - In jedem Fall die alten Identitätsausweise mitbringen



Foto: Biometriezentrum
Granges-Paccot

WIE KOMME ICH ZU EINER IDENTITÄTSKARTE?

- **Bestellung über das Internet**
Gleiches Vorgehen wie bei Pass
- **Bestellung über Wohnsitzgemeinde**
Bei der persönlichen Vorsprache bei der Wohnsitzgemeinde sind mitzubringen:
 - 1 aktuelles Passfoto von guter Qualität (Fotograf oder Drogerie)
 - Alte Identitätskarte; bei verlorener ID Polizeirapport, nur wenn die Gültigkeit der verlorenen ID noch nicht abgelaufen ist.



Bestellungen von Pass und Identitätskarte im Kombiangebot sind nur noch beim Sektor für Schweizerpässe in Granges-Paccot möglich.

ICH VERREISE MORGEN UND HABE KEINEN GÜLTIGEN IDENTITÄTSAUSWEIS... – WAS TUN?

- Persönliche Vorsprache beim Amt für Bevölkerung und Migration, Sektor Schweizerpässe – Biometrie in Granges-Paccot
- Alten Identitätsausweis mitbringen, falls vorhanden, um einen provisorischen Pass (Notpass) ausstellen zu lassen (gültig für 1 Reise und max. 1 Jahr)

Die Ausstellung eines provisorischen Passes dauert etwa 1 Stunde.

KOSTEN UND GÜLTIGKEIT DER AUSWEISE

E-Pass 10	Gültigkeit	Preis in CHF
Kinder 0 bis 18 Jahre	5 Jahre	65.00
Erwachsene	10 Jahre	145.00
Identitätskarten		
Kinder 0 bis 18 Jahre	5 Jahre	35.00
Erwachsene	10 Jahre	70.00
E-Pass 10 + Identitätskarte (Kombiangebot)		
Kinder 0 bis 18 Jahre	5 Jahre	78.00
Erwachsene	10 Jahre	158.00
Prov. Pass (Notpass)	1 Reise, max. 1 Jahr	100.00

SORGFÄLTIGER UMGANG MIT TRINKWASSER / SCHWIMMBÄDER

Wir erlauben uns, auf den Sommer hin die Bevölkerung aufzurufen, möglichst sparsam mit dem kostbaren Trinkwasser umzugehen. Während Trockenperioden sollte auf das Besprengen von Rasenflächen, das Waschen von Fahrzeugen usw. verzichtet werden.

Wir informieren gleichzeitig, dass die Bewässerung des Fussballplatzes St. Ursen vollumfänglich mit Wasser ab dem Reservoir Tiletz erfolgt und das Trinkwasser nicht beeinträchtigt. Dieses Wasser fliesst ansonsten direkt in den Galtornbach.

Zudem ist 3 Wochen vor Reinigung und Entleerung der Schwimmbäder die chemische Behandlung des Wassers zu unterlassen. Das behandelte Wasser der Schwimmbäder ist in die Schmutzwasserkanalisation zu leiten.



INFORMATIONEN AN DIE REITERINNEN UND REITER

Für das gewissenhafte Entsorgen der "Pferdeäpfel" auf Trottoirs sowie auf viel begangenen Wander- und Spazierwegen während oder direkt nach dem Ausritt dankt die Gemeinde den Reiterinnen und Reitern.

Durch tolerantes Verhalten der Pferdesportler wird dazu beigetragen, dass ein angenehmes Nebeneinander mit anderen Freizeitgestaltenden wie Wanderer, Radfahrer, Biker, Jogger usw. ermöglicht wird.

DEFIBRILLATOR



Bei Notfällen steht Ihnen in der öffentlichen Toilette beim Gemeindehaus St. Ursen ein Defibrillator 24/24 Std. zur Verfügung.

VORANZEIGE 1. AUGUSTFEIER 2022

Die 1. Augustfeier wird dieses Jahr im üblichen Rahmen durch die Schützengesellschaft und den Landfrauenverein organisiert. Die Gemeinde St. Ursen offeriert wiederum allen Gästen beim Eintreffen einen Bon im Wert von CHF 5.–. Ein detailliertes Programm wird zu gegebener Zeit an alle Haushalte versendet.



Der Gemeinderat hofft, dass möglichst viele Einwohnerinnen und Einwohner auf private Feste in den Quartieren und Weilern verzichten und an der organisierten 1. Augustfeier beim Kirchplatz teilnehmen.

Wir erlauben uns in diesem Zusammenhang daran zu erinnern, dass aus Rücksicht auf lärmempfindliche Menschen und Tiere das Abbrennen von Raketen und Knallkörpern auf ein Minimum und vor allem auf den Bundesfeiertag beschränkt wird. Für Ihre Rücksichtnahme danken wir im Voraus bestens.

OPENAIR-KINO IN ST. URSEN

Die Jugend-, Sport- und Kulturkommission lädt Sie herzlich zum diesjährigen Openair-Kino ein.

Um den hoffentlich schönen Sommer gebührend abzuschliessen, findet dieses wie folgt statt:



Freitagabend, 19. August 2022 "Kinderfilm"

Samstagabend, 20. August 2022 "Erwachsenenfilm"

Filmstart ist jeweils ab ca. 21:30 Uhr auf dem Kirchplatz in St. Ursen. Bei schlechtem Wetter wird der Anlass in die Turnhalle verschoben. Natürlich gibt es bereits vor dem Abspielen der Filme die Möglichkeit, bei gemütlichem Beisammensein etwas zu essen und zu trinken.

Die Filmauswahl wird zu einem späteren Zeitpunkt kommuniziert.

Wir freuen uns auf Sie!

(Eintritt frei – Kollekte am Ende)

TERMIN HÄCKSELDIENST HERBST 2022

Das Datum für den Häckseldienst im Herbst 2022 wurde wie folgt festgelegt:

Mittwoch / Donnerstag, 2. / 3. November 2022

Ein Flugblatt mit Anmeldetalon wird wie üblich zu gegebener Zeit an alle Haushalte verschickt.

AUSSTATTUNG ASB ST. URSEN

Wir suchen Spiel- und Bastelmaterial für die ausserschulische Betreuung ASB der Primarschulkinder St. Ursen. Wir würden uns freuen über:

- Gesellschaftsspiele für Kinder von 4 - 12 Jahren
- Malfarben / Papier / Bastelmaterial
- Sofa für Lese-Ecke
- Lego, duplo, kapla, etc.

Schicken Sie bitte ein Bild des Gegenstandes an: fabienne.wegmann@stursen.ch

Herzlichen Dank im Voraus.

KITA ZAUBERSCHLÖSSLI / ERÖFFNUNG NEUER STANDORT IN ALTERSWIL



Kita Zauberschlössli eröffnet einen neuen Standort in Alterswil

Um die Kita einzurichten, sind wir auf der Suche nach folgenden Sachen*:

- Möbel
- Tripp-Trapps
- Spielzeug
- Küchenutensilien
- Gartenmöbel
- Outdoorspielzeug
- Kinderwagen
- Bastelmaterial

* Plüschtiere haben wir bereits genug.

Helfen Sie mit? Schicken Sie ein Bild des Gegenstands an: info@kita-zauberschloessli.ch

GEMEINDEVERWALTUNG & POSTAGENTUR AM 30.06.2022 GESCHLOSSEN

Infolge eines Betriebsanlasses ist das gesamte Gemeindepersonal am **Donnerstag, 30. Juni 2022** den ganzen Tag abwesend. Die Gemeindeverwaltung und die Postagentur sind daher an diesem Datum den ganzen Tag geschlossen.

Wir bitten um Kenntnisnahme und danken für das Verständnis bestens.

FERIENPASS SENSE MITTE 2022

Auch dieses Jahr bieten die Gemeinden St. Ursen, Tifers und Heitenried für alle **Kinder und Jugendlichen zwischen 4 und 18 Jahren** einen Ferienpass an.

Im Sinne eines Freizeitangebotes werden während den Sommerferien in enger Zusammenarbeit mit Privatpersonen, Jugendeinrichtungen, Verbänden, Sportvereinen, Kirchen und Firmen spannende Events und Workshops angeboten.

Der Ferienpass findet vom **10. Juli bis 25. August 2022** statt und die Angebote können unter <https://sense-mitte.feriennet.projuventute.ch/> gebucht werden.



HAUPTREINIGUNG MEHRZWECKGEBÄUDE

Die Turnhalle inkl. Garderoben und der Mehrzwecksaal bleiben infolge Hauptreinigung über den Sommer wie folgt geschlossen:

von Montag, 11. Juli bis und mit Samstag, 31. Juli 2022

Ab dem 1. August können die Turnhalle und der Saal wieder benutzt werden.

ABSTIMMUNGSTERMINE 2022



25.09.2022 Eidg. Abstimmung

27.11.2022 Eidg. Abstimmung

Der Gemeinderat und die Gemeindeverwaltung wünschen der ganzen Bevölkerung eine schöne und erholsame Sommerzeit.



VERSCHIEDENE MITTEILUNGEN

INFORMATIONSANLASS "ÄLTERWERDEN IM SENSEBEZIRK"

Das Gesundheitsnetz Sense und die Rentnervereinigung des Sensebezirks laden ein zum Informationsanlass:

„Älterwerden im Sensebezirk“

Mittwoch, 22. Juni 2022, 17:00 Uhr

in der Aula der Gemeinde Tafers

Präsentiert wird das Ergebnis der Umfragen in den Gemeinden von 2020 zum gleichen Thema. Weiter informieren wir über den aktuellen Stand der Umsetzung von Senior+, das Entstehen von Alterskonzepten in den Gemeinden, Ziel und Aufgaben des Gesundheitsnetzes Sense und der Koordinationsstelle. Im Weiteren stellen verschiedene Dienstleistende aus dem Bezirk sowie die Rentnervereinigung ihre Aktivitäten vor.

Das anschliessende Apéro bietet die Möglichkeit zum weiteren Gedankenaustausch.

Herzlich willkommen.

Gesundheitsnetz Sense



Rentnervereinigung des Sensebezirks



Rentnervereinigung
des Sensebezirks

SPITEX SENSE – MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG BERATUNG FÜR SÄUGLINGE UND KLEINKINDER BIS ZUM 5. ALTERSJAHR

Telefonische Beratungen:	Tel. 026 419 95 66
Montag und Freitag	08:00 – 11:00 Uhr
Dienstag und Mittwoch	08:00 – 11:00 Uhr und 13:30 – 16:00 Uhr
Donnerstag	08:00 – 10:00 Uhr und 16:00 – 18:30 Uhr
 Beratungen in St. Ursen:	 jeweils am 1. Donnerstag im Monat vormittags nur auf Voranmeldung im Mehrzweckgebäude St. Ursen
 Daten Juli - Dezember 2022:	 07. Juli Beratung vom August fällt aus 01. September 06. Oktober 27. Oktober (November-Beratung vorverschoben) 01. Dezember
 Terminvereinbarung und E-Mail-Beratungen	 Brigitte Gauch-Löffel, Mütterberaterin NDS brigitte.gauch@spitexsense.ch



SENSLER MUSEUM

Dafür ist kein Kraut gewachsen

Heilpflanzen im Senseland

28. Mai bis 21. August 2022

Unsere Vorfahren wussten um die Heilwirkungen der Pflanzen. Seit Jahrtausenden wird das Wissen von Generation zu Generation weitergegeben. Entdecken Sie die Heilpflanzen aus unserer Region und ihre heilsamen Eigenschaften.

Öffnungszeiten:

Donnerstag, Samstag und Sonntag: 14 – 17 Uhr

www.senslermuseum.ch oder Rita Dähler: 079 487 57 75

singinois
MUSEUM
MUSEE
sensler



WABE DEUTSCHFREIBURG

**Da sein - Zeit haben -
mit sterbenden Menschen ein Stück Weg gehen -
für Menschen in Trauer einen Ort der Begegnung ermöglichen**

Krankenbegleitung – Sterbebegleitung

Wir begleiten schwerkranke und sterbende Menschen in einer für sie von vielen Fragen, Sorgen und Belastungen bewegten Zeit.

Das bedeutet in der Nacht am Kranken- oder Sterbebett zu wachen und den Menschen auf seinem persönlichen Weg zu begleiten. Dadurch entlasten unsere Aktivmitglieder die Angehörigen oder ersetzen diese für Alleinstehende.

Der Dienst von WABE ist kostenlos. Er soll allen Menschen zur Verfügung stehen und nicht von den finanziellen Möglichkeiten der Betroffenen abhängen. Die Unkosten werden durch Passivmitgliedschaften, Kollekten und Spenden gedeckt.



WABE-Kontaktpersonen: Ursula Piller, Klara Feyer, Marietta Piller-Graf, Therese Müller

Da sein für Menschen in Trauer – Trauercafé

Ab Juni 2022 findet das Trauercafé wieder jeden 2. Sonntagnachmittag im Monat statt.

Das WABE Trauercafé ist ein Ort der Begegnung für Menschen in Trauer. Raum, Zeit und Aufmerksamkeit im geschützten Rahmen, bieten die Möglichkeit zum Austausch von Erfahrungen, Fragen und Antworten mit anderen Menschen, die einen Verlust erlebt haben.

Das Trauercafé wird von Trauerbegleitern moderiert. Der Eintritt ist frei und erfolgt ohne Voranmeldung.



**jeden 2. Sonntagnachmittag im Monat
von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr im Café Bijou (ssb Tafers)**



Seebezirk und Spitex Region Laupen
031 505 20 00

Sensebezirk und deutschsprachiger
Saanebezirk 026 494 01 40

www.wabedeutschfreiburg.ch

ORIENTIERUNGSSCHULE TAFERS - SCHULJAHR 2022/2023

Die Orientierungsschule des Sensebezirks bildet einen Schulkreis, der alle 15 Gemeinden des Sensebezirks umfasst. Die OS Sense führt 4 Schulzentren, eines davon ist die OS Tafers. Die Schülerinnen und Schüler stammen aus den Dörfern Alterswil, Heitenried, St. Antoni, St. Ursen, Schmitten und Tafers.

Die Orientierungsschule umfasst das 9^H, 10^H, 11^H (7., 8. und 9.) Schuljahr der Progymnasial-, der Sekundar-, der Real- und der Förderklassen.

Jede Gemeinde ist in der Schulkommission vertreten. Die Behördenvertreterin für die Legislatur 2021- 2026 für die Gemeinde St. Ursen ist Frau Karin Köstinger.

Im Schuljahr 2022/23 werden an der OS Tafers rund 421 Schülerinnen und Schüler in 22 Klassen unterrichtet.

Weitere Infos finden Sie unter: www.ostafers.ch

Direktion Herr Hubert Aebischer	Tel. Büro 026 494 52 52	direktion@ostafers.ch
-------------------------------------------	-------------------------	------------------------------------------------------------------

Stellvertretende der Direktion Frau Manuela Riedo Herr Roland Ledergerber	Tel. Büro 026 494 52 52	
----------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	--

Sekretariat Frau Corinne Raetzo-Brühlhart Frau Christa Stöckli	Tel. Büro 026 494 52 52	sekretariat@ostafers.ch
-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------	----------------------------------------------------------------------

Berufs- und Laufbahnberatung Herr Gregory Bonvin Sekretariat: Frau Regula Müller	Tel. Büro 026 494 52 51	blb@ostafers.ch
-----------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	------------------------------------------------------

Schulsozialarbeit Frau Seraina Lehmann Frau Miriam Krienbühl	Tel. Büro 026 494 52 54 Tel. 077 503 11 97 Tel. 077 440 43 90	schulsozialarbeit.sense@gmail.com schulsozialarbeit-sense.ch
---------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Psychologischer Dienst Regionaler Schuldienst, Sekretariat Frau Milena Kunz Frau Stephanie Etter	Tel. Büro 026 300 77 47 Tel. Büro 026 494 53 35 Tel. Büro 026 494 53 35	milena.kunz@edufr.ch stephanie.etter@edufr.ch
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Logopädischer Dienst Frau Tanja Raemy Frau Michelle Bertschy	Tel. Büro 026 494 53 36 Tel. Büro 026 494 53 36	tanja.raemy@edufr.ch michelle.berstschy@edufr.ch
---------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Schulhausabwarte Herr André Gauch Herr Thomas Schaller	Mobile 079 647 87 69 Mobile 079 647 87 50	
---------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------	--

SICHERHEITSTIPPS BFU



Doppelt aufpassen Achtung: Kinder überraschen auf der Strasse

Der Schulweg ist für Kinder eine verspielte Angelegenheit. Sie tauchen in ihre eigene Welt ein, alles andere rückt in den Hintergrund – auch die Strasse mit ihren Gefahren. Rechnen Sie als Autofahrerin oder Autofahrer deshalb mit allem.

Jeden Tag ein neues Abenteuer: Für Kinder ist der Weg zur Schule und wieder nach Hause ein ganz besonderes Erlebnis. Sie spielen, toben herum und erzählen sich die neuesten Geschichten.

Dass dabei entlang der Strasse Gefahren lauern, geht schnell vergessen. Kinder sehen die Welt mit anderen Augen. Sie nehmen ihr Umfeld anders wahr als wir Erwachsenen. Als Autofahrerin oder Autofahrer gilt deshalb: Passen Sie in der Nähe von Kindern doppelt auf.

Jedes Jahr verunfallen in der Schweiz 630 Kinder im Alter bis 14 Jahre, die zu Fuss, mit dem Trottinet oder auf dem Velo im Strassenverkehr unterwegs sind – 45 % davon auf dem Schulweg. 683 Kinder kommen mit einer leichten Verletzung davon, 142 Kinder werden schwer verletzt. 5 Kinder verlieren ihr Leben.

Ganz plötzlich kann eine scheinbar sichere Situation brandgefährlich werden. Als Fahrzeuglenkerin oder Fahrzeuglenker können Sie deshalb in der Nähe von Kindern gar nicht vorsichtig genug sein.

Mehr zum Thema auf bfu.ch/doppelt-aufpassen

Die wichtigsten Tipps:

- Mit allem rechnen
- Tempo verlangsamen
- Bremsbereit sein
- Am Fussgängerstreifen ganz anhalten
- Rund um Schulen doppelt aufpassen





Sicher Motorrad fahren Defensiv fahren heisst überleben

Egal ob mit Roller, Chopper oder Sportmaschine: Mit dem Motorrad fährt das Unfallrisiko leider immer mit. Wer defensiv fährt, ist deshalb klar im Vorteil.

Vorausschauend und defensiv fahren ist auf dem Motorrad essenziell. Denn andere Verkehrsteilnehmende können Motorräder aufgrund ihrer schmalen Silhouette leicht übersehen. Und man hat keine Knautschzone.

Auf dem Töff ist Vorsicht deshalb besser als Nachsicht. Gerade auch in Situationen, in denen man auf dem Motorrad eigentlich Vortritt hat: Im Zweifelsfall lieber auf den Vortritt verzichten.

Zusätzlich sicher unterwegs ist, wer die Kurven sauber fährt und regelmässig das Bremsen übt. Gerade bei Saisonbeginn ist das wichtig, wenn man sich zuerst wieder etwas an die Strasse herantasten muss.

Dass man sich auf dem Töff auch bei kurzen Ausfahrten schützt, ist selbstverständlich. Dazu gehören Helm, Handschuhe, abriebfeste Motorradbekleidung mit Protektoren sowie Stiefel.

Und wer schliesslich ein Motorrad mit ABS fährt, hat einen deutlich kürzeren Bremsweg – die Sturzgefahr nimmt ab.

Die wichtigsten Tipps

- **Defensiv und vorausschauend** fahren
- Immer damit rechnen, **übersehen** zu werden
- Keine Kurven **schneiden** und regelmässig **das Bremsen** üben
- **Schutzausrüstung** auch auf kurzen Strecken tragen
- Motorrad mit **ABS oder Kurven-ABS** fahren

Mehr zum Thema «Sicheres Motorrad fahren» gibts auf bfu.ch/motorrad. Und für die Kampagne «Don't mess it up» hat die BFU auf dontmessitup.ch Sicherheitstipps speziell für junge Töfffahrerinnen und Töfffahrer aufbereitet.



Bike-Kodex

Respekt. Rücksicht. Toleranz.



Respektiere andere.

Mach dich bemerkbar und reduziere das Tempo.
Lass Fussgänger:innen den Vortritt.
Grüsse und bedanke dich.

Bleib auf dem Trail.

Schütze die Natur und fahre auf dem Trail und auf den bestehenden Wegen.
Respektiere Wegsperrungen, Fahrverbote und Schutzzonen.
Befolge Anweisungen vor Ort.

Nimm Rücksicht auf die Natur und die Landwirtschaft.

Halte an und nimm Abstand, wenn du Tieren begegnest.
Schliesse Weidezäune.

Hinterlasse keine Spuren.

Fahre, ohne die Räder zu blockieren, das schadet Trails und Wegen.
Meide Trails nach starken Regenfällen.
Hinterlasse keine Abfälle.

Schätze dich richtig ein.

Gehe keine unnötigen Risiken ein.
Sei allzeit bereit – immer auf Sichtweite anhalten können.

Sei gut ausgerüstet.

Fahre mit einem funktionsfähigen Bike, Helm und Handschuhen.
Trage immer ein Reparatur- und ein Erste-Hilfe-Set auf dir. Kleide dich der Witterung angepasst und nimm Verpflegung mit.

Sei gut vorbereitet.

Plane deine Tour zu Hause.
Fahre in abgelegenen Gebieten nicht alleine.

Happy Trails!

Bike Region Voralpen

www.bikevoralpen.ch



WAS TUN IM NOTFALL



Was tun im Notfall?

LEBENSBEDROHLICHER NOTFALL

Mein Leben (oder das einer anderen Person) ist in Gefahr:
Bewusstlosigkeit, Blutung, Lähmung, Schmerzen in der Brust,
schwere Verletzungen, Atembeschwerden usw.

Gehen Sie grundsätzlich nicht selbst in die Notaufnahme.



NICHT LEBENSBEDROHLICHER NOTFALL

Mein Leben (oder das einer anderen Person) ist nicht in Gefahr, aber mein Gesundheitszustand erfordert rasch medizinische Betreuung: Rückenschmerzen, leichte Verletzung, Bauchschmerzen usw.



Hausarzt

Kinderarzt

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Infos unter www.smcf.ch/garde

Kidshotline

Kinder < 16 Jahre, T 0900 268 001

Psychiatrische Notfälle

24/24, T 026 305 77 77

Geburtshilfliche Notfälle

24/24, T 026 306 29 00

Zahnnotfälle

T 0 848 14 14 14

Rufen Sie zuerst Ihren behandelnden Arzt oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst an, bevor Sie sich in eine Permanence oder die Notaufnahme begeben.



Notaufnahmen / Permanences

Ort	Öffnungszeiten
HFR Freiburg – Kantonsspital Notaufnahme für Erwachsene*	24/24, 7 Tage die Woche
HFR Freiburg – Kantonsspital Notaufnahme für Kinder, < 16 Jahre	24/24, 7 Tage die Woche
Medizinische Permanence Freiburg www.medizinische-permanence-fr.ch	Mo–Fr: 9–19 Uhr Sa: 9–16 Uhr
HFR Meyriez-Murten	Mo–Fr: 8–20 Uhr Sa/So und Feiertage: 9–19 Uhr
HFR Riaz	7–22 Uhr, 7 Tage die Woche
HFR Tafers	8–22 Uhr, 7 Tage die Woche
Interkantonales Spital der Broye (HIB) Erwachsenen-/Kindernotfall*	24/24, 7 Tage die Woche
Interkantonales Spital der Broye (HIB) Permanence Estavayer-Le-Lac	Mo–Fr: 8–19 Uhr Sa/So und Feiertage: 9–19 Uhr

* Diese Notaufnahme behandelt komplexe Notfälle: dringende Hospitalisierung, Unfall usw.

Änderungen der Öffnungszeiten sind möglich. Die Öffnungszeiten und Belegung der Notaufnahmen finden Sie unter

www.h-fr.ch/de/notfall