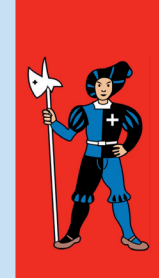


Dienste im Sensebezirk Kontaktpersonen (Adresse, Telefon, Mail)

Spitex Sense , Spitalstrasse 1, 1712 Tafers Tel. 026 419 95 55, info@spitexsense.ch	für alle Gemeinden
Pro Senectute , Passage du Cardinal 18, 1705 Freiburg 5 Yolande Fasel (Dienste), Thomas Bigler (Soziales), Tel. 026 347 12 40, info@fr.pro-senectute.ch	für alle Gemeinden
Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten VHD , 3185 Schmitten Susanne Lottaz, Wünnwilstrasse 15, Tel.079 279 12 36, info@vhd-schmitten.org	für alle Gemeinden
Netzwerk Sense , bäuerliche und private Haushalthilfe Beatrix Tschannen, Beniwil 15, 1715 Alterswil, Tel. 079 247 33 39 (08:30 - 11:00), netzwerksense@outlook.com	für alle Gemeinden
"wier häufe" Plaffeien und Umgebung, 1716 Plaffeien Bernadette Zbinden, Taneweier 26, 1719 Brünisried, Tel. 026 419 23 92, b.zbinden@rega-sense.ch Anna Thalman, Kapellenstrasse 14, 1716 Plaffeien, Tel.026 419 23 67, anna.thalman@bluemail.ch	Sense-Oberland
"Düdingen helfen Düdingern" Klara Jendly-Buchs, Obermattweg 23, 3186 Düdingen, Tel. 026 493 22 31	nur Gemeinde Düdingen
Dienste für Senioren Wünnwil-Flamatt / Ueberstorf / Bösing Monika Gyger Brühlhart, Dorfstrasse 22, 3184 Wünnwil, Tel. 026 496 06 03, dienstefuersenioren@bluwin.ch	Rollstuhl alle Gemeinden
PassePartout Sense , Schlossmatt 2, 3185 Schmitten (Haus SSB) Tel. 026 494 31 71	für alle Gemeinden
Rotes Kreuz , Rue G. Techtermann 2, 1701 Freiburg Tel. 026 347 39 40, info@croix-rouge-fr.ch	für alle Gemeinden
WABE Deutschfreiburg , Wachen und Begleiten von Kranken und Sterbenden Madeleine Keller, Halta 33, 1714 Heitenried, Tel. 026 494 01 40, keller_madeleine@hotmail.com	für alle Gemeinden
Mittagstisch +/- täglich in den Heimen Düdingen, Schmitten, Flamatt, Bösing, Tafers (Diäten), Oberschrot, Giffers, Heitenried, Gasthof St. Jakob Wünnwil	
Mahlzeitendienst: Unterland: Spitex; Mittelland: Spitex & PflHeim Tafers (026 494 45 30), Heim Heitenried (026 495 16 44) Oberland durch APH Plaffeien (026 419 21 12) und APH Giffers (026 419 25 85), mit eigenem Fahrdienst	
Vinzenzverein in den Pfarreien: Unterstützung von Bedürftigen, zum Teil Fahrdienste	
Stiftung St. Wolfgang: Mahlzeiten, Mittagstische, Tagesheim. Tel. 026 492 69 10, info@stwolfgang.ch	
Samariterverein in fast allen Gemeinden: Nothilfe-, Reanimations- und Pflegekurse, Sanitätsposten an Anlässen	
Ambulanz Tel. 144; Notfallarzt: Tel. 026 418 35 35; Notfall Spital Tafers: Tel. 026 494 44 11 Für Fragen verschiedenster Anliegen: Freiburg für alle (FfA), Tel. 0848 246 246, freiburgfueralle@fr.ch Für Fragen zu Alzheimer: Schweizerische Alzheimervereinigung Freiburg , Tel. 026 402 42 42, info.fr@alz.ch, www.alz.ch Für jene die Angehörige pflegen: paf Pflegende Angehörige Freiburg , Tel. 079 708 79 30, info@pa-f.ch, www.pa-f.ch 24-Std Betreuung, Hilfe und Pflege: Spitex Stadt u. Land Freiburg (privat, v. Krankenkasse anerkannt), Tel. 026 322 21 21, www.homecare.ch	



Dienste im Sensebezirk für Rentner, Kranke und alle Leute...

Im Sensebezirk sind viele Vereine und Organisationen tätig, welche Dienste leisten für Kranke, Betagte, Behinderte, aber auch für alle Leute, welche diese Hilfe benötigen. Die meisten Dienste sind ausführlich unter www.gesundheitsnetz-sense.ch aufgelistet.

Leute ohne Internet wissen nicht, wo sie diese Informationen finden. Daher haben wir einen "Kompass" erarbeitet, das vorliegende Uebersichtsblatt, welches zeigt, wer wo welche Leistungen erbringt und über welche Adresse diese vermittelt werden. Es sind nur Institutionen mit gemeinnützigen Zielen aufgeführt. Tarife, Beteiligung von Krankenkassen usw. werden nicht erwähnt.

Rentnervereinigung des Sensebezirks

Der Vorstand

Verhalten bei Herznotfall

siehe Video unter www.ffr-frv.ch/news_d.htm und Google: **Herzmassage durch Laien**



Wenn jemand zusammenbricht und nicht mehr atmet, kommt es zum Herzstillstand. **Sofort Nr. 144** anrufen, melden, zuhören, handeln: **sofort Herzmassage:** Auf harter Unterlage mit beiden Händen den Brustkorb in der Mitte zwischen den Brustwarzen **100 x pro Minute 5-6 cm tief drücken** und loslassen. Keine Mundbeatmung. Herzmassage machen bis die Retter mit dem Defibrillator da sind. Jede Minute zählt! Ohne Blutzufuhr durch Herzmassage tritt schon nach 10 Minuten ein schwerer, bleibender Hirnschaden ein.

Man kann nichts falsch machen. Nur nichts tun ist falsch!

Dienste im Sensebezirk für Rentner, Kranke und alle Leute...

Organisation	Spitex Sense	Pro Senectute Freiburg	Hilfsdienste Schmitzen VHD	Netzwerk Sense	"wier häufe" Plaffeien & Umg.	Düdingen helfen Düdingern	Dienste f. Sen. Wünnewil-Flamatt	PassePartout Sense	Rotes Kreuz Freiburg	WABE Deutsch-FR
Kontakt-Telefon	026 419 95 55	026 347 12 40	079 279 12 36	079 247 33 39 (08:00 - 11:00)	026 419 23 92 026 419 23 67	026 493 22 31	026 496 06 03	026 494 31 71	026 347 39 40	026 494 01 40
Aktiv in den Gemeinden	ganzer Sensebezirk	ganzer Sensebezirk	ganzer Sensebezirk	ganzer Sensebezirk	Oberland	Düdingen	Wünnewil-Flamatt Überstorf, Bösingern	ganzer Sensebezirk	ganzer Kanton FR	ganzer Sensebezirk
Dienstleistungen (Angaben der Anbieter)										
Behandlungspflege: Medi, Inj, BZ, Verbände	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein
Grundpflege: Aufstehen, Waschen, WC, zu Bett	ja	nein	möglich	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein
Haushalthilfe, Alltagsarbeiten	ja	ja	ja	ja	ja	ja	nein	nein	nein	nein
Haushalt alles, Grossputz	nein	ja	ja	ja	ja	ja	nein	nein	nein	nein
Wäsche zu Hause oder auswärts	ja	nein	ja	ja	ja	ja	nein	nein	nein	nein
Gartenarbeiten, Rasen mähen, Gräber usw.	nein	nein	ja	ja	ja	ja	nein	nein	nein	nein
Einkäufe, Besorgungen	ja	nein	ja	ja	ja	ja	ja	nein	ja	nein
Fusspflege, Haarpflege	ja	nein	möglich	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein
Mahlzeitendienst (auch durch Pflegeheime)	ja	nein	Kochen	Kochen	Kochen	nein	nein	nein	Kochen	nein
Mittagstisch (vor allem in Pflegeheimen!)	nein	nein	nein	nein	nein	möglich	nein	nein	nein	nein
Begleitung ausser Haus, Spazieren	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	nein	ja	nein
"Hüten" zu Hause tags	nein	nein	ja	ja	möglich	ja	ja	nein	ja	möglich
Nachtwache	nein	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja
Fahrdienst mit PW (Faltrollstuhl)	nein	nein	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	nein
Fahrdienst für grossen Rollstuhl	nein	nein	möglich	nein	nein	nein	alle Gemeinden	ja	nein	nein
Zahlungen, Korrespondenz	nein	ja	ja	nein	ja	nein	ja	nein	ja	nein
Steuerdeklaration, Ämter, Behörden	nein	ja	ja	nein	nein	nein	ja	nein	nein	nein
Beratung Finanzen, Soziales, AHV, EL	nein	ja	ja	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein
Rechtsfragen, Testament, Vorsorgeauftr., Pat. Verfüg.	nein	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein
Krankenmobilen	ja	ja	ja	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein
Personennotruf	ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	ja	nein

möglich = Die Leistung wird in Absprache erbracht oder an eine andere Organisation vermittelt.

www.gesundheitsnetz-sense.ch orientiert ausführlich über diese und weitere Hilfsorganisationen sowie Amtsstellen.

Ambulanz Tel. 144; Notfallarzt: Tel. 026 418 35 35; Notfall Spital Tafers: Tel. 026 494 44 11; Feuerwehr Tel. 118

Hausarzt Tel. _____