

Sportliche Aktivität, verbunden mit Geselligkeit: wer das sucht, ist beim Turnverein St. Ursen genau richtig! Unser Angebot der Saison 2023/24:

Montag

- **Polysport Damen** (Leitung: Lehmann Anita): Fitness, Gymnastik, Pilates, Ausdauer, Spiele

Zeit / Saisonbeginn:

20:00 – 21:30 Uhr
ab 28. August

Dienstag

- **Kinderturnen (KiTu)** (Leitung: Jenny Nadia, Spiess Felicia):
1. + 2. Kindergarten: Spiel, Spass und Bewegung
- **Damen 55+** (Fasel Edith, Lauper Blanca, Segessenmann Marianne):
Gymnastik, Fitness, Spiele, Yoga

15:45 – 16:45 Uhr
ab 29. August

19:15 – 20:15 Uhr
ab 5. September

Mittwoch

- **Jazz-HipHop-Tanzen** (Leitung: Jungo Valerie) **ORT: Mehrzwecksaal**

18:30 – 19:30 Uhr
ab 30. August

Donnerstag

- **Polysport Herren** (Leitung: Andrey Marc):
Fussball, Unihockey, Volleyball... - Programm nach Wunsch der Anwesenden
im Frühling/Sommer auch Outdoor-Sport wie Biken oder Wandern /
im Winter Skiausflüge

19:30 – 21:30 Uhr
ab 28. September

Freitag

- **Eltern- und Kind-Turnen (MuKi)** (Leitung: Fontana Stephanie):
Kinder von 2 – 4 Jahren: Spielerische Einführung in die Welt des Turnens
- **JuGi 1 (1. – 2./3. Klasse) / JuGi 2 (3./4. – 6. Klasse):**
(Leiterteam: Gross Mona, Moser Vonlanthen Katharina, Zbinden Marianne):
JuGi 2 Verlängerung bis 17:15 Uhr
Polysport, Leichtathletik, Geräte, Spiel & Spass, Outdoor-Aktivitäten

13:45 – 14:45 Uhr
ab 1. September

15:45 – 16:45 Uhr
ab 1. September

Allen TV-Mitgliedern bieten wir ausserdem die Möglichkeit zur Teilnahme an Wettkämpfen
– natürlich freiwillig!

Regelmässige Veranstaltungen des Vereins (offen für die ganze Bevölkerung):

September: Family-Fun-Day (Spiel + Spass für die ganze Familie)
Herbst: grosses Lotto (zusammen mit der KAB)
Jeweils 1 Woche vor den Sportferien: grosse Fasnacht mit Guggenmusik

Die Präsidentin, Christine Aerschmann, erteilt gerne detailliert Auskunft:
079 813 68 12 / christine.aerschmann@rega-sense.ch

...oder besucht unsere Website: www.tvstursen.clubdesk.com